

SECONDARY MENU – Allergy Chart 2018 (Spring-Summer 2018)

PRODUCT INFORMATION

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
BREAKFAST ITEMS														
Bacon	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sausage	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Beans	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Toast (Wholemeal & White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Scrambled eggs	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Egg	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Wedges with BBQ Sauce	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Nachos with Salsa Sauce and Cheese	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Hash Brown (McCains)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Hash Brown (Country Range)	Y	Y	MC	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	MC	MC	Y	Y
Bacon Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Sausage in a Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Bacon Muffin	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Sausage Muffin	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Bacon Bagel	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	Y
Sausage Bagel	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	Y
Sausage Patty with Cheese Muffin	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	N
Sausage Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
Individual Cheese Pizza	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Cheese Pizza Slice	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Individual Pepperoni Pizza	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Pepperoni Pizza Slice	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
COLD ITEMS														
Cheese Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Cheese Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Cheese Baguette (Malted Wheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese Salad Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Cheese Salad Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Cheese Salad Baguette (Malted Wheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Ham Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	N
Ham Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Ham Baguette (Malted Wheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Ham Salad Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	N
Ham Salad Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	N

Ham Salad Baguette (Malted Wheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Tuna Mayonnaise Roll	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	N	N	Y
Tuna Mayonnaise Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	N	N	Y
Tuna Mayonnaise Baguette (Malted Wheat)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Chicken Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Chicken Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Chicken Baguette (MaltedWheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken Salad Pitta	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	MC
Chicken Salad Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Chicken Salad Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Chicken Salad Baguette (MaltedWheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken Tikka Mayonnaise Roll	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Chicken Tikka Mayonnaise Baguette (White)	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Chicken Tikka Mayonnaise Baguette (MaltedWheat)	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Bacon, Lettuce and Tomato Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Bacon, Lettuce and Tomato Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Bacon, Lettuce and Tomato Baguette (MaltedWheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Bacon Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Bacon Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Bacon Baguette (MaltedWheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
BBQ Chicken Pitta	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	N	MC	Y	MC
Chicken Mayo Roll	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Chicken Mayo Baguette (White)	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Chicken Mayo Baguette (MaltedWheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken, Bacon and Sweetcorn Mayonnaise Roll	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Chicken, Bacon and Sweetcorn Mayo Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Chicken, Bacon and Sweetcorn Mayo Baguette (Mwheat)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken In BBQ Sauce Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	N	N	Y	Y
Chicken In BBQ Sauce Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	N	Y	Y	Y
Chicken in BBQ Sauce Baguette (Malted Wheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Tuna Mayonnaise and Sweetcorn Pasta Pot	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Chicken Mayo Wrap	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken Pitta with Salad	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	MC
Chicken, Bacon and Sweetcorn Mayonnaise wrap	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken in BBQ Sauce Wrap	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Chilli & Rice Pockets	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fish Finger Wrap	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Tuna Mayonnaise and Sweetcorn Wrap	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Chicken Tikka Mayonnaise Wrap	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken Pasta Salad	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y

Mozzarella & Tomato Pitta	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	MC
Mixed Pepper Salad	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mixed Tomato Salad	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Bacon Bean Tortillas	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese Panini	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese & Ham Panini	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Cheese & Bacon Panini	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Cheese & Tomato Panini	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
HOT ITEMS														
Arrabiata Pata (RL)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Battered Fish (BR)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Battered Fish (FB)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
BBQ Chicken (FB)	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	MC
BBQ Chicken Drumstick (RC)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
BBQ Chicken (RC)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
BBQ Chicken Wrap (S)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
BBQ Quorn (FB)	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	MC
BBQ Quorn Wrap (S)	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
BBQ Quorn Sausage Wrap (S)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	N	Y	N	Y	N
BBQ Ribs (BR)	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
BBQ Sausage Baguette (S)	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N	N	MC	Y	N
BBQ Spare Ribs (RL)	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Beef & Tomato Cannelloni (S)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Beef Burger	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Beef Lasagne (HM)	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Beef Stir Fry (S)	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	N
Bolognese Pasta Bake (FB)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Broccoli & Cauliflower Bake	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Broccoli & Cheese Puff (S)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Butternut & Feta Puff (BR)	Y	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Butternut Squash Risotto (BR)	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese & Broccoli Puff (BR)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese & Onion Pasty (HM)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese & Onion Puff (RL)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese & Red Onion Quiche (FB)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese & Tomato Quiche (BR)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese & Vegetable Bake (S)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheese Tortellini (RC)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken & Bacon Pasta (HM)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken & Mushroom Risotto (BR)	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chicken Balti (RC)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y

Meatballs & Tomato Sauce (RL)	Y	Y	N	MC	MC	MC	Y	Y	Y	MC	N	MC	Y	N
Meatballs & Spaghetti	Y	Y	N	MC	MC	MC	Y	Y	Y	MC	N	MC	Y	N
Meatball Wraps (HM)	Y	Y	N	MC	N	MC	Y	Y	Y	MC	MC	MC	Y	N
Mushroom & Sweet Potato Korma (S)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Mushroom Strognaoff (RC)	Y	Y	N	N	N	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Onion Bhaji Burger (RC)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Pork Sausages	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Pepperoni Pizza (RL)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Piri Piri Chicken Wrap (S)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Pulled Pork Buritto (HM)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Quorn & Vegetable Quesadillas (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Quorn Burgers (BR)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Quorn Burritos (HM)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
Quorn Hot Dog	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	MC	MC	Y	MC
Quorn Korma (RL)	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Quorn Puff (FB)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Quesadillas (BR)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Quorn Meatballs & Spaghetti (S)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Quorn Mince & Onion Puff (BR)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Sausages (HM)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Quorn Tikka (S)	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Roast Beef & Yorkshire Pudding (S)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Roast Chicken	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Roast Chicken with Yorkshire Pudding & Stuffing	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Roast Chicken with Yorkshire Pudding (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Roast Gammon (BR)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Gammon (FB)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Roast Pork	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Quorn Fillet	Y	Y	MC	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Roast Turkey	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Red Onion & Rosemary Sausages	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Salmon Goujons	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Sausages with Yorkshire Pudding (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
Shepherds Pie (RL)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Southern Fried Quorn Burger (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Spaghetti Bolognese (RC)	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Spaghetti Bolognese (RL)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Spinach & Cheese Tortellinin (HM)	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Spinach & Falafel Burger	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Spinach & Mushroom Korma (RC)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y

Spinach & Ricotta Cannelloni (S)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Spicy Bean Wrap (BR)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Stuffed Jacket Potatoes (HM)	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Stuffed Jacket Potato Skins (S)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Stuffed Peppers (FB)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Summer Puff (HM)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sweet & Sour Chicken (RC)	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N
Sweet Chilli Chicken (BR)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y
Sweet Chilli Quorn (BR)	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	MC	MC	Y	Y
Sweet Potato Korma (BR)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Sweet Potato Korma (FB)	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Sweet Potato & Mushroom Bake (RC)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Turkey Burger (RL)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	N
Vegetable Balti (HM)	Y	Y	MC	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Vegetable Balti	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Vegetable Chow Mein (S)	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y	Y	N	Y	MC	Y	N
Vegetable Enchiliadas (S)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	Y
Vegetable Quesadillas (BR)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Vegetable Quesadillas (RC)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
Vegetable Noodle Stir Fry (FB)	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	N
Vegetable Pattie (BR)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Vegetable Rissoto (HM)	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Vegetable Tikka Curry (BR)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Vegetable Tikka (FB)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Vegetable Tikkas (RC)	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Vegetarian Bolognese (HM)	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Vegetarian Bolognese (RC)	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Vegetarian Cottage Pie (RL)	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Vegetarian Enchiliadas (FB)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Vegetarian Lasagne (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Vegetarian Paella (FB)	Y	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Vegetarian Sausages (RC)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Vegetarian Sausage Roll (HM)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Vegetarian Sausage with Yorkshire Pudding (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Vinegar Infused Tempura Pollock	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N
LOVE JOES' CHCIKEN FLAVOURS														
Discovery Wrap	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mediterranean Marinated	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Tandoori Marinated	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Tikka Marinated	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y

Cajun Marinated	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Jerk Marinated	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Chinese Marinated	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
BBQ Marinated	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Hot & Spicy Marinated	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Lemon Pepper Marinated	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Greek Passion Marinated	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Piri-piri Marinated	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Argentine Fire Marinated	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Chilli Marinated	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Black Bean	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Red Thai	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Korma	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Tomato Twist	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mexican Salsa	Y	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
BBQ Sauce	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta King * No nuts in recipe or factory but can be guaranteed nut free														
Arrabiata	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Amigo Meatballs	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Basilico	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
BBQ Pulled Pork	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chicken & Bacon	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken Italiano	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Firecracker Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Italian Meatballs	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Noodles	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Rice	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sweet Chilli Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Tomato & Mascarpone	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
GRAB&GO														
Bake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Beef Burger in a Bun	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y
Chicken Nuggets	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Crispy Turkey Burger	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	N
Pancake Rolls	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Popcorn Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pork Ciabatta with Apple Sauce	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Roast Meat Baguette (White)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Roast Meat Baguette (Malted Wheat)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y

Spicy Chicken and Bacon Pastry	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Spicy Meatball Pitta	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC
Sticky Drumsticks	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Tandoori Drumstick	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N	Y	Y
Sweet and Sour Wrap	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Wedges and Cheese	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Desserts & Cakes														
Apple Cake (HM)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Apple Crumble	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Apple Flapjack (BR)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Apple & Pear Crumble (FB)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Apple & Pear Sponge (FB)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Angel Delight (BR)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Bakewell Tart (BR)	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Banana Muffin (FB)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Banoffee Muffin (FB)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Blueberry Sundae (RC)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Blueberry Muffin (RL)	Y	MC	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	MC	N	Y	MC
Custard	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Chocolate Custard	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Chocolate Chip Sponge (BR)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Chocolate Chip Muffin (RL)	Y	MC	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	MC
Chocolate Melt Pot (FB)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
Chocolate Sponge (BR)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Chocolate Sponge (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Chocolate Sponge & Custard (S)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Chocolate Sundae (S)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
Cornflake Cake	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Eccles (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
Eton Mess (FB)	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
French Apple Tart (HM)	Y	Y	N	MC	MC	MC	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	MC
Fruit Crumble (FB)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Fresh Fruit:-Grapes	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Melon	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit: Orange	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Strawberry	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Strawberry	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Kiwi	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Frozen Raspberry Angel Delight	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Fruit Salad	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Ice Cream Roll	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N

Iced Lemon Sponge (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Iced Smoothies (RL)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Iced Sponge (FB)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Iced Sponge (HM)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Homemade Ice Cream (RC)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Jam Doughnuts (HM)	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	N
Jam Sponge (BR)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
Jam Sponge & Custard (FB)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	MC
Jam & Coconut Sponge (HM)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Jam & Coconut Sponge with Custard (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	MC
Jelly	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Lemon Cheesecake (RC)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Lemon Cookie (FB)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Lemon Drizzle Sponge (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Lemon Sponge (BR)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Lime & Courgette Muffin (FB)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mango Smoothie (RC)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mango Sponge (FB)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Marble Sponge (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Mandarin Sponge (FB)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Oaty Cookies (HM)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	N	N	Y	MC
Orange & Mango Smoothie	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pancakes with Lemon (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Pancakes with Toppings (BR)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Pancakes with Toppings	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Rocky Road (S)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
Strawberry Angel Delight (BR)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Strawberry Fool (HM)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N
Strawberry Frozen Yoghurt (RC)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Strawberry Iced Fruit Smoothie	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Strawberry Smoothie	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Strawberry Sundae (S)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Sultana Cake (FB)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y
Toffee Topped Sponge (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	MC
Vanilla Muffin (RL)	Y	MC	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	MC	N	Y	MC
Waffles & Ice Cream (HM)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Waffles & Sauce (RL)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Yoghurts (Muller Fresh)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y

GM Foods Statement

Havering Catering Service do not purchase any Genetically Modified Foods or food derivatives. All suppliers to HCS are contracted NOT to supply any GM products to any HCS business or premises.

